



# RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## JUGEND U20 und U16

am Sonntag, 25. Januar 2026, in Ludwigshafen



### Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung

Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind jederzeit möglich.

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

### Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

### Beginn

10:00 Uhr

### Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

### Meldeschluss

Sonntag, 18. Januar 2026 über LAnet3 bzw. LADV (Gemäß LV-Zugehörigkeit)

### Teilnahmebestimmungen

Alle Meldungen sind mit Bestleistung (+ Ort und Datum) aus 2025/2026 anzugeben.

Für 60 m gilt auch 100 m; für 60 m Hürden gelten die jeweiligen Freiluftstrecken.

Erfüllen im Weitsprung weniger als 12 Athleten die Mindestleistungen werden weitere Athleten in der Reihenfolge der gemeldeten Bestleistung zugelassen (Auch Verbandsfremde Athleten).

### Auszeichnungen

Die Sieger der Jugendmeisterschaften erhalten den Titel

„**Rheinland-Pfalz Jugend-Hallenmeister 2026**“ und die ersten drei Medaillen.

Die ersten acht (sechs) Platzierten erhalten Urkunden

### Organisationsgebühren

Jugend U20: Einzel € 9,00; Staffeln € 10,00; Jugend U16: Einzel € 8,00 Staffeln € 8,00;

### Startunterlagen

Die Startunterlagen werden nur vereinsweise nach vollständiger Bezahlung der Organisationsgebühr ausgegeben. Es ist keine Barzahlung oder Scheckzahlung möglich. Unbare Zahlungen können vor Ort mit allen Bankkarten erfolgen. Bei pfälzischen Vereinen erfolgt dies durch Einzug per Lastschriftverfahren. Mit der Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung anerkannt, die auch im Falle des Nichtantretens zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung am Austragungsort fällig wird.



# RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## JUGEND U20 und U16

am Sonntag, 25. Januar 2026, in Ludwigshafen



### Wettbewerbe

#### **MJU20 und WJU20** (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2007 bis 2010)

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE),

60 m Hürden, 4x200 m (ZE),

Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel;

*Hinweis: die 3000 m finden am Samstag gemeinsam mit der U18 statt.*

#### **M15 und W15** (Teilnahmeberechtigt ist der Jahrgang 2011)

60 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel;

#### **M14 und W14** (Teilnahmeberechtigt ist der Jahrgang 2012)

60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel;

#### **M/WJU16** (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2011 bis 2012)

4x200 m (ZE) mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

### Mindestleistungen / Sprunghöhen

#### **Weitsprung**

|       |        |     |        |     |        |
|-------|--------|-----|--------|-----|--------|
| MJU20 | 5,60 m | M15 | 4,85 m | M14 | 4,75 m |
| WJU20 | 4,80 m | W15 | 4,70 m | W14 | 4,60 m |

#### **Dreisprung Brett**

|       |            |     |           |
|-------|------------|-----|-----------|
| MJU20 | 9 m / 11 m | M15 | 7 m / 9 m |
| WJU20 | 9 m / 11 m | W15 | 7 m / 9 m |

#### **Hochsprung**

|       |                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| MJU20 | 1,62 - 1,67 - 1,71 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,86 - 1,88 m usw.               |
| WJU20 | 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.               |
| M15   | 1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,60 - 1,64 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 - 1,80 m usw. |
| M14   | 1,41 - 1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,60 - 1,64 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 m usw. |
| W15   | 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.               |
| W14   | 1,33 - 1,38 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw. |

#### **Stabhochsprung**

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| MJU20   | 3,20 m bis 3,60 m 20 cm, dann 10 cm |
| WJU20   | 2,60 m bis 3,20 m 20 cm, dann 10 cm |
| M15/M14 | 2,20 m bis 2,60 m 20 cm, dann 10 cm |
| W15/W14 | 2,00 m bis 2,40 m 20 cm, dann 10 cm |



# RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## JUGEND U20 und U16

am Sonntag, 25. Januar 2026, in Ludwigshafen



### Laufwettbewerbe

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Finden mehr als 4 Vorläufe statt, werden die Endläufe als A/B-Finale ausgetragen.

Treten weniger als 6 Athleten in einem Vorlauf an, entfällt der Vorlauf und das Finale findet zur Vorlaufzeit statt. (Einlagenläufe können dann, soweit organisatorisch machbar und von min 1. Athlet nachgefragt werden stattfinden.)

Bei den Rundenläufen finden Zeitendläufe statt. Bei Läufen über 200 m, 400 m und 4x200 m werden dabei alle 4 Bahnen unter Berücksichtigung der Meldezeiten besetzt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung.

Der 800m Start erfolgt in Bahnen.

### Stellplatz

Die Startunterlagen enthalten die Stellplatzkarten, die zur endgültigen Teilnahmebestätigung am Stellplatz abzugeben sind. Änderungen der gemeldeten oder nicht angegebenen Bestzeiten werden aus organisatorischen Gründen nach dem Meldeschluss nicht mehr angenommen. Für die Abgabe der Meldung am Stellplatz ist ausschließlich der Teilnehmer selbst verantwortlich. Als einheitlicher letzter Zeitpunkt zur Abgabe der Stellplatzmeldung (=Stellplatzschluss) gilt **60 Minuten** vor dem im Zeitplan angegebenen Beginn des jeweiligen Wettbewerbs, sofern nichts anderes veröffentlicht wurde. Für die Abgabe der namentlichen und endgültigen Staffelmeldung gilt der gleiche Zeitpunkt. Wird die Stellplatzkarte nicht bis zum Stellplatzschluss abgegeben, ist eine Teilnahme am Wettbewerb nicht möglich. In Einzelfällen kann eine verspätete Abgabe gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € angenommen werden, sofern dies organisatorisch machbar ist. Die Abgabe der Stellplatzkarte wird quittiert.

### Verzicht

Das Nachrücken von Teilnehmern aufgrund des Verzichts eines bereits Qualifizierten ist nur möglich, wenn der Verzicht spätestens 35 Minuten vor dem jeweiligen Lauf beim Schiedsrichter Lauf oder dem Wettkampfbüro erklärt wird.

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**



# RHEINLAND-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## JUGEND U20 und U16

am Sonntag, 25. Januar 2026, in Ludwigshafen



**Zeitplan** (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

| MJU20      | M15                  | M14       | Zeit  | WJU20      | W15       | W14       |
|------------|----------------------|-----------|-------|------------|-----------|-----------|
| 800 m ZE   |                      |           | 10:00 | Weit 1     | Hoch 1    | Hoch 2    |
| Stab       | Stab                 | Stab      |       |            |           |           |
|            | 800 m ZE             |           | 10:10 |            |           |           |
|            |                      | 800 m ZE  | 10:25 |            |           |           |
|            |                      |           | 10:40 | 800 m ZE   |           |           |
|            |                      |           | 10:55 |            | 800 m ZE  |           |
|            |                      |           | 11:00 |            |           |           |
|            |                      |           | 11:15 | Kugel      |           | 800 m ZE  |
|            | Weit 1               | Weit 2    | 11:30 |            |           |           |
| 60 m Hü V  |                      |           | 11:45 |            |           |           |
|            | 60 m Hü V            |           | 11:55 |            |           |           |
|            |                      | 60 m Hü V | 12:00 |            |           |           |
| Kugel      |                      |           | 12:10 | 60 m Hü V  |           |           |
|            |                      |           | 12:20 |            | 60 m Hü V |           |
|            |                      |           | 12:35 |            |           | 60 m Hü V |
|            |                      |           | 12:45 | Hoch 1     |           |           |
| 400 m      |                      |           | 13:00 |            | Weit 1    | Weit 2    |
|            |                      | Kugel     | 13:10 | 400 m      |           |           |
|            | 300 m                |           | 13:30 |            |           |           |
|            |                      |           | 13:40 |            | 300 m     |           |
| 60 m Hü F  |                      |           | 14:00 | Stab       | Stab      |           |
|            | 60 m Hü F            |           | 14:10 |            |           |           |
|            |                      | 60 m Hü F | 14:15 |            |           |           |
|            |                      |           | 14:25 | 60 m Hü F  |           | Kugel     |
|            |                      |           | 14:35 |            | 60 m Hü F |           |
|            |                      |           | 14:45 |            |           | 60 m Hü F |
| 60 m V     |                      |           | 15:15 |            |           |           |
|            | 60 m V               |           | 15:30 |            |           |           |
| Weit 2     |                      | 60 m V    | 15:45 |            | Kugel     |           |
|            |                      |           | 16:00 | 60 m V     |           |           |
|            |                      |           | 16:15 |            | 60 m V    |           |
| Drei       | Drei                 |           | 16:40 |            |           | 60 m V    |
| 60 m F     | Kugel                |           | 17:00 |            |           |           |
|            | 60 m F               |           | 17:05 | Drei       | Drei      |           |
|            |                      | 60 m F    | 17:10 |            |           |           |
|            |                      |           | 17:15 | 60 m F     |           |           |
|            |                      |           | 17:20 |            | 60 m F    |           |
| Hoch 1     | Hoch 2               | Hoch 2    | 17:25 |            |           | 60 m F    |
| 1500 m     |                      |           | 17:35 |            |           |           |
|            |                      |           | 17:45 | 1500 m     |           |           |
| 200 m ZE   |                      |           | 18:00 |            |           |           |
|            |                      |           | 18:15 | 200 m ZE   |           |           |
|            | 4x 200m ZE U16 mixed |           | 18:45 |            |           |           |
| 4x200 m ZE |                      |           | 19:05 |            |           |           |
|            |                      |           | 19:10 | 4x200 m ZE |           |           |