

JUGEND U20 und U16

am Sonntag, 25. Januar 2026, in Ludwigshafen







Allgemeine Hinweise

Es gelten die "Internationalen Wettkampfregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen" und die "Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)" in der jeweils gültigen Fassung

Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind jederzeit möglich.

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

10:00 Uhr

Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Meldeschluss

Sonntag, 18. Januar 2026 über LAnet3 bzw. LADV (Gemäß LV-Zugehörigkeit)

Teilnahmebestimmungen

Alle Meldungen sind mit Bestleistung (+ Ort und Datum) aus 2025/2026 anzugeben. Für 60 m gilt auch 100 m; für 60 m Hürden gelten die jeweiligen Freiluftstrecken.

Erfüllen im Weitsprung weniger als 12 Athleten die Mindestleistungen werden weitere Athleten in der Reihenfolge der gemeldeten Bestleistung zugelassen (Auch Verbandsfremde Athleten).

Auszeichnungen

Die Sieger der Jugendmeisterschaften erhalten den Titel

"Rheinland-Pfalz Jugend-Hallenmeister 2026" und die ersten drei Medaillen.

Die ersten acht (sechs) Platzierten erhalten Urkunden

Organisationsgebühren

Jugend U20: Einzel € 9,00; Staffeln € 10,00; Jugend U16: Einzel € 8,00 Staffeln € 8,00;

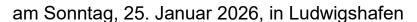
Startunterlagen

Die Startunterlagen werden nur vereinsweise nach vollständiger Bezahlung der Organisationsgebühr ausgegeben. Es ist keine Barzahlung oder Scheckzahlung möglich. Unbare Zahlungen können vor Ort mit allen Bankkarten erfolgen. Bei pfälzischen Vereinen erfolgt dies durch Einzug per Lastschriftverfahren. Mit der Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung anerkannt, die auch im Falle des Nichtantretens zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung am Austragungsort fällig wird.

Stand 28.10.2025 Seite 1 von 4



JUGEND U20 und U16









Wettbewerbe

MJU20 und WJU20 (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2007 bis 2010)

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE),

60 m Hürden, 4x200 m (ZE),

Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel;

Hinweis: die 3000 m finden am Samstag gemeinsam mit der U18 statt.

M15 und W15 (Teilnahmeberechtigt ist der Jahrgang 2011)

60 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel;

M14 und W14 (Teilnahmeberechtigt ist der Jahrgang 2012)

60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel;

M/WJU16 (Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 2011 bis 2012)

4x200 m (ZE) mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

Mindestleistungen / Sprunghöhen

Weitsprung

MJU20	5,60 m	M15	4,85 m	M14	4,75 m
WJU20	4,80 m	W15	4,70 m	W14	4,60 m

Dreisprung Brett

MJU20	9 m / 11 m	M15	7 m / 9 m
WJU20	9 m / 11 m	W15	7 m / 9 m

Hochsprung

MJU20	1,62 - 1,67 - 1,71 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,86 - 1,88 m usw.
WJU20	1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.
M15	1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,60 - 1,64 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 - 1,80 m usw.
M14	1,41 - 1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,60 - 1,64 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 m usw.
W15	1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.
W14	1,33 - 1,38 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.

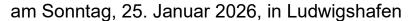
Stabhochsprung

MJU20	3,20 m bis 3,60 m 20 cm, dann 10 cm
WJU20	2,60 m bis 3,20 m 20 cm, dann 10 cm
M15/M14	2,20 m bis 2,60 m 20 cm, dann 10 cm
W15/W14	2,00 m bis 2,40 m 20 cm, dann 10 cm

Stand 28.10.2025 Seite 2 von 4



JUGEND U20 und U16









Laufwettbewerbe

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Finden mehr als 4 Vorläufe statt, werden die Endläufe als A/B-Finale ausgetragen.

Treten weniger als 6 Athleten in einem Vorlauf an, entfällt der Vorlauf und das Finale findet zur Vorlaufzeit statt. (Einlagenläufe können dann, soweit organisatorisch machbar und von min 1. Athlet nachgefragt werden stattfinden.)

Bei den Rundenläufen finden Zeitendläufe statt. Bei Läufen über 200 m, 400 m und 4x200 m werden dabei alle 4 Bahnen unter Berücksichtigung der Meldezeiten besetzt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung.

Der 800m Start erfolgt in Bahnen.

Stellplatz

Die Startunterlagen enthalten die Stellplatzkarten, die zur endgültigen Teilnahmebestätigung am Stellplatz abzugeben sind. Änderungen der gemeldeten oder nicht angegebenen Bestzeiten werden aus organisatorischen Gründen nach dem Meldeschluss nicht mehr angenommen. Für die Abgabe der Meldung am Stellplatz ist ausschließlich der Teilnehmer selbst verantwortlich. Als einheitlicher letzter Zeitpunkt zur Abgabe der Stellplatzmeldung (=Stellplatzschluss) gilt 60 Minuten vor dem im Zeitplan angegebenen Beginn des jeweiligen Wettbewerbs, sofern nichts anderes veröffentlicht wurde. Für die Abgabe der namentlichen und endgültigen Staffelmeldung gilt der gleiche Zeitpunkt. Wird die Stellplatzkarte nicht bis zum Stellplatzschluss abgegeben, ist eine Teilnahme am Wettbewerb nicht möglich. In Einzelfällen kann eine verspätete Abgabe gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € angenommen werden, sofern dies organisatorisch machbar ist. Die Abgabe der Stellplatzkarte wird quittiert.

Verzicht

Das Nachrücken von Teilnehmern aufgrund des Verzichts eines bereits Qualifizierten ist nur möglich, wenn der Verzicht spätestens 35 Minuten vor dem jeweiligen Lauf beim Schiedsrichter Lauf oder dem Wettkampfbüro erklärt wird.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

Stand 28.10.2025 Seite 3 von 4



JUGEND U20 und U16







am Sonntag, 25. Januar 2026, in Ludwigshafen

MJU20	M15	M14	Zeit	WJU20	W15	W14
800 m ZE				Weit 1	Hoch 1	Hoch 2
Stab	Stab	Stab	10:00			
	800 m ZE		10:10			
		800 m ZE	10:25			
			10:40	800 m ZE		
			10:55		800 m ZE	
			11:00			
			11:15	Kugel		800 m ZI
	Weit 1	Weit 2	11:30			
60 m Hü V			11:45			
	60 m Hü V		11:55			
		60 m Hü V	12:00			
Kugel			12:10	60 m Hü V		
			12:20		60 m Hü V	
			12:35			60 m Hü
			12:45	Hoch 1		
400 m			13:00		Weit 1	Weit 2
		Kugel	13:10	400 m		
	300 m		13:30			
			13:40		300 m	
60 m Hü F			14:00	Stab	Stab	
	60 m Hü F		14:10			
		60 m Hü F	14:15			
			14:25	60 m Hü F		Kugel
			14:35		60 m Hü F	
			14:45			60 m Hü
60 m V	22)/		15:15			
M .: 1. O	60 m V		15:30			
Weit 2		60 m V	15:45		Kugel	
			16:00	60 m V		
			16:15		60 m V	20
Drei	Drei		16:40			60 m V
60 m F	Kugel 60 m F		17:00	D	D	
	אווו סט ווו ד	00 - 5	17:05	Drei	Drei	
		60 m F	17:10	60 m F		
			17:15	OU III F	60 m F	
Hook 4	Hoch 2	Hosh O	17:20		OO III F	60 m F
Hoch 1	1100112	Hoch 2	17:25			00 111 F
1500 m			17:35	1500		
200 m ZE			17:45	1500 m		
ZUU III ZL			18:00	200 m ZE		
	1v 200m 7r	E U16 mixed	18:15 18:45	200 111 21		
4x200 m ZE	4x 200111 ZE	_ O TO MIXEG	19:05			
4 x / () /						

Stand 28.10.2025 Seite 4 von 4